

PREVENTION du CMV

Le cytomégalo virus (ou CMV) est un virus responsable d'infections passant le plus souvent inaperçues. Son caractère pathogène survient surtout chez des patients dont les défenses immunitaires ont été affaiblies et les fœtus.

Le CMV est un virus de la famille des herpès virus, qui comprend notamment les virus responsables de l'herpès et de la varicelle).

C'est un virus dit ubiquitaire, qui se retrouve chez 50% des personnes dans les pays développés. Il est souvent latent, ne causant aucun symptôme. Chez une femme enceinte, en revanche, le CMV peut se transmettre au fœtus par le placenta et peut provoquer des troubles de développement. Il s'agit de l'infection fœtale congénitale la plus fréquente dans les pays industrialisés.

L'être humain est le seul réservoir de ce virus et sa transmission se fait par contact direct car c'est un virus très fragile. Ce virus se transmet par toutes les sécrétions corporelles : salive, sang, sperme, larmes, lait maternel, sécrétions du vagin et du col de l'utérus.

Les précautions :

- Se laver souvent les mains,
- Porter des gants pour éviter le contact avec des liquides corporels ou des objets souillés par ces liquides (quand vous changez la couche de votre enfant par exemple),
- Laver à grande eau le pot de votre enfant, tous les jours, avec des gants, avec de l'eau bouillante et un désinfectant ,
- Bien se laver les mains après avoir mouché votre enfant,
- Utiliser des couverts séparés pour vos enfants. Ne jamais goûter ou finir les repas de l'enfant avec sa cuillère. Ne jamais goûter son biberon .
- Ne pas porter la tétine, la cuillère, la nourriture ou les jouets de l'enfant à la bouche,
- de ne pas l'embrasser sur la bouche ,

- Ne pas prendre de bain avec son enfant,
- Eviter tout contact avec les urines, la salive et les larmes de l'enfant .